

377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003		2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00
	ИТОГО		20,005	19,651	82,254	617	0,288	14,39	0,1	2,272	216,363	390,525	59,223	3,286
№ 392/ 2017	4 день													
	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	250/5	26,4	15,55	45,12	426,25	0,22	0,49	0,3	1,76	30,55	160,1	46,5	1,21
№ 389/ 2017	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	20,2	86	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,8
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0
	ИТОГО		19,82	25,392	72	615,02	6,521	19,288	0,342	4,688	202,715	384,085	87,71	4,682
№ 54/ 2017	5 день													
	Салат из свеклы с яблоками	100	3,83	4,43	16,28	120,2	0,02	5,2	0,00	0,7	23,4	26,00	13,5	1,18
№ 291/ 2017	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	20,6	20,9	40,3	408,6	0,21	4,9	0,1	1,2	125,1	232,3	57,5	2,7
ТТК №18	Какао с молоком (полусладкое)	200	3,28	3,55	17,15	113,67	0,032	1,0	0,02	0,006	121,6	106,42	15,8	0,36
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		19,804	17,024	72,24	552,98	0,277	15,53	0,36	1,372	184,12	319,53	74,13	2,712
№ 71/2017	6 день													
№ 284 / 2017	Помидор свежий порционно	80	0,48	0,00	3,04	24,56	0,06	9,74	0,00	0,32	11,4	21,2	16,3	0,2
ТТК № 3	Запеканка картофельная с мясом	250	24,6	27,7	30,6	463,1	0,38	7,63	0,13	1,07	73,55	324,6	11,16	1,14
	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		26,03	24,392	94,546	683,2	0,385	20,506	0,12	3,721	274,58	391,933	71,061	3,661
№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг	Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Е мг	СА,мг	Р,мг	Мг. мг	Fe,мг
	2-ая неделя													
№ 45/ 2017	1 день													
ТТК № 42	Салат из свежей капусты	100	1,42	5,1	9,02	87,4	0,03	32,4	0,00	2,3	37,4	27,6	15,2	0,52
№ 203 / 2017	Сосиски отварные с соусом	50/50	4,46	7,60	5,63	108,78	0,02	2,64	0,01	0,18	13,4	7,24	9,27	0,5
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	6,8	5,95	38,00	249,33	0,11	0,00	0,100	0,98	21,94	68,4	11,3	1,16
ТТК № 3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	-0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372